

ひまわりサロン

生理のことで『悩み』ありませんか？

例えば…

- ・収入が少なく生理用品にお金をかけられない。
- ・誰にも相談できずに困っている。
- ・これって私だけ？と思うことがある。

など、気軽にお話しましょう！

～サロン詳細～

*高岡ふれあい福祉センター2F

学習支援ボランティア室

時間： 19：00～20：30

日： 8月10日(水) 9月7日(水) 10月5日(水)
11月2日(水) 12月7日(水) 1月18日(水)

*戸出コミュニティセンター1F

学習支援ボランティア室

時間： 19：00～20：30

日： 8月8日(月) 9月12日(月) 10月3日(月)
11月14日(月) 12月5日(月) 1月16日(月)

今年は、上記のほかに、プチイベントとのコラボで開催します！！

＊ プチイベント情報 ＊

フードパントリー(要予約)

場所：高岡ふれあい福祉センター1F(多目的室)

日：9月24日(土)

時間：13:00～16:00



フィットネス(要予約)

場所：高岡ふれあい福祉センター1F(多目的室)

日：11月6日(日)

時間：13:00～16:00



クリスマス会(要予約)

場所：高岡ふれあい福祉センター2F(201室)

日：12月18日(日)

時間：13:00～16:00



☆ささやかながらプレゼントを準備してお待ちしております☆

～お問い合わせ～

090-5683-9747

担当： なかたにまきこ
中谷真希子