



「Eフェスタ 2026」ワークショップ

ハーブでリラックス！

「ハーブソルト作り」

定員 8 名
参加費無料

日 時： 2026 年 9 月 1 日（火） 16：00 ～ 17：30

会 場： ウイング・ウイング高岡 6 階

男女平等推進センター会議室 （富山県高岡市末広町1番8号）



オーガニックハーブを使って
オリジナルのハーブソルトを作ります。

お子様・大人どなたでも参加 OK です
小さいお子様連れの方も大歓迎

毎日の生活の中にハーブを取り入れて
心も体も元気に！
ハーブソルトで普段のお料理も
ワンランクアップ！

《講師》 金丸 晴美

ハーブとの出会いで、人生を前向きに考えられるようになった自分自身の体験から農家に転身。亡くなった祖母の田んぼをハーブ畑にし、「ハーブガーデン平田」と名付け、農薬・化学肥料不使用のハーブ生産農家としてスタート！

子どもたちにもっと園芸教育の機会をと、小中学校などでも活動中
NPO法人こどものその理事



申込締切: 8 月 30 日（日）

■お問い合わせ・お申し込み先■

NPO法人こどものその 柳

Mail： pccapyanagi@gmail.com

TEL： 090-2038-9459



主催／NPO法人こどものその

